



# *Dysgu Gydol Eich Bywyd*



Hyder



Cymwysterau

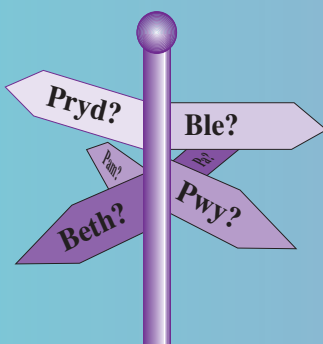


Cyfleoedd



Cyngor

*Canllaw i  
gefnogaeth, cyngor  
a chymorth  
ariannol ar gyfer  
dysgu a gweithio.*



**Erioed wedi meddwl nad yw dysgu a chi yn cyd-fynd?  
Mae miloedd o bobl yng Nghastell-nedd Port Talbot yn meddwl union yr un  
peth bob blwyddyn. Mae rhai pobl yn gwybod fod angen rhagor o sgiliau  
arnynt ond ddim yn gwybod ble i ddechrau.**

*If you want to get back into learning to get the.....*

- Sgiliau
- Cymwysterau
- Hyder

*a fydd yn eich helpu i*

- Fynd nôl i'r gwaith
- Ganfod swydd well
- Helpu gyda grŵp gwirfoddol
- Fynd ati i ddysgu rhagor

**.....yna bydd y cyfeirlyfr hwn yn eich helpu chi**

**Bydd y cysylltiadau ym mhob rhan o'r cyfeirlyfr hwn yn eich helpu chi  
ganfod yr atebion ac yn rhoi'r camau cyntaf bydd angen i chi eu cymryd i  
ddechrau ar eich taith. Gallant roi cyngor ar unrhyw beth sy'n effeithio  
arnoch o un dydd i'r nesaf hefyd e.e. problemau teuluol neu ariannol.**

**Cofiwch Rydych yn dysgu drwy gydol eich bywyd  
Dyw hi byth yn rhy hwyr i ddechrau – felly  
dechreuwch nawr!**

## *Stori Rhian*

*“Roedd fy hyder yn isel, doedd gen i bron ddim hunan barch ac ro'n i'n teimlo'n isel  
dros ben. Doedd gen i ddim syniad ble ro'n i'n mynd”*

*“Y cam cyntaf yn ôl i addysg i oedolion oedd drwy Gymorth i Fenywod Port Talbot. Fe  
egluron nhw am y cyrsiau gwahanol oedd ar gael – ac roedd yr un am ofal plant o  
ddiddordeb i mi'n benodol. Fe es iddo a gwelais ei fod yn gweddu i'r dim. Ro'n i ar  
ben fy nigon ar ôl gorffen fy nghwrs NVQ lefel 2 mewn Gofal Plant, yn arbennig a  
minnau'n fam sengl heb gymwysterau cyn hynny. Ro'n i ar fy ffordd.*

*Rwyf yn astudio cwrs NVQ lefel 3 mewn Gofal Plant ar hyn o bryd a hoffwn fynd ar  
gwrs cynghori i helpu plant sydd wedi dioddef trais yn y cartref. Heb y cymorth  
ariannol a gefais gan fy nhiwtor a'r staff yn y Ganolfan Gweithredu Lleol, ni allwn  
fod wedi mynd i'r coleg i ddatblygu.*

*Hoffwn ddweud wrth eraill sydd wedi bod yn yr un sefyllfa – peidiwch â bod ofn,  
os gallaf i ei wneud e, gallwch chithau hefyd.”*

# CYNNWYS

## **Eich Teulu**

**Tudalen 1**

---

**Iechyd**

**Gofal (Plant, Henoed, Perthynas sy'n sâl)**

**Tai**

## **Eich Arian**

**Tudalen 6**

---

**Budd-daliadau**

**Dod i drefn ariannol**

**Cyngor ar ddyledion**

**Cyngor cyfreithiol**

## **Eich Dysgu**

**Tudalen 8**

---

**Canllaw am yrfaoedd**

**Hyfforddiant**

**Grantiau**

**Dechrau busnes**

**CVs**

**Sgiliau cyfweiliad**

**Gwirfoddoli**

## Age Concern

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Mae ein llinell wybodaeth yn rhoi cyngor ar fudd daliadau, cymorth cartref, iechyd, tai ac ati ar gyfer:

- Pobl hŷn
- Perthnasau a ffrindiau pobl hŷn
- Gweithwyr proffesiynol a gofalwyr
- **Manylion Cyswllt**  
0800 00 99 66  
[www.ageconcern.org.uk](http://www.ageconcern.org.uk)

## Caer Las Cymru

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chyngor ar dai, lles, iechyd ac addysg ynghyd â chefnogaeth i gynyddu hyder a hunan-barch

- **Contact Details**

01639 898333  
[www.caerlas.org.uk](http://www.caerlas.org.uk)  
[www.learning.pool.org/about/partners.asp](http://www.learning.pool.org/about/partners.asp)  
(*Gweler Eich Arian ac Eich Dysgu hefyd*)

## Canllaw Online

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhoi cyfle i bobl ifanc gael gwybodaeth a chyngor ar amrywiaeth o faterion megis arian, teuluoedd, iechyd, dysgu a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

[www.canllaw-online.com](http://www.canllaw-online.com)  
(*Gweler Eich Arian ac Eich Dysgu hefyd*)

## Cefnogi Dioddefwyr

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth gyfrinachol ac am ddim i bobl sydd wedi'u heffeithio gan dor-cyfraith, hyd yn oed os ydych wedi hysbysu'r heddlu yn ei gylch neu beidio.

- **Manylion Cyswllt**

01639 639179  
0845 3030 900  
[www.victimsupport.org](http://www.victimsupport.org)

## ChildLine

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cysur, cyngor a diogelwch i blant a phobl ifanc (hyd at 18 oed) sydd heb unman arall i fynd.

Cymorth ar amrywiaeth o broblemau gan gynnwys cam-drin (rhywiol a chorfforol fel ei gilydd), bwlio, tensiynau teuluol difrifol, pryderon a lles ffrindiau a beichiogrwydd yn eu harddegau.

- **Manylion Cyswllt**

Llinell gymorth 24 awr am ddim: 0800 1111  
[www.childline.org.uk](http://www.childline.org.uk)

## Clic

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwasanaeth cynghori i bobl ifanc, 11-25 oed, yn trafod materion megis arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

[www.cliconline.co.uk](http://www.cliconline.co.uk)  
(*Gweler Eich Arian ac Eich Dysgu hefyd*)

## Crossroads

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gofal seibiant a chefnogaeth gyffredinol ar gyfer gofalwyr o bob oed gan gynnwys gweithgareddau cymdeithasol, Canolfan Ddydd a Chlwb Ieuencid

- **Manylion Cyswllt**

01792 846351

## Cymdeithas Alzheimer

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor ar gyfer gofalwyr, gofal dydd a phreswyl o safon, cymorth ariannol i deuluoedd mewn angen

- **Manylion Cyswllt**

01639 862879  
0845 300 0336  
[www.alzheimers.org.uk](http://www.alzheimers.org.uk)

## Cymdeithas Awtistiaeth Genedlaethol

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Mae'r Gymdeithas yn ceisio hyrwyddo hawliau a buddiannau pawb ag awtistiaeth a gofalu eu bod nhw a'u teuluoedd yn derbyn gwasanaethau o safon sy'n diwallu eu anghenion.

- **Manylion Cyswllt**

0845 070 4004  
[www.nas.org.uk](http://www.nas.org.uk)

## **Cymdeithas Perthnasau a Thrigolion**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor a chefnogaeth i bobl â pherthynas mewn cartref niysio preswyl

- **Manylion Cyswllt**

0207 3598136  
www.relres.org

## **Cymorth i Fenywod**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwasanaeth cefnogi a gwybodaeth ar gyfer merched, plant a dynion sydd yn/wedi cael eu cam-drin gan rywun agos ataynt yn y gorffennol.

- **Manylion Cyswllt**

0808 80 10 800 (Rhif ffôn 24 awr am ddim)  
www.womensaid.org.uk

*(Gweler Uned Cam-drin yn y Cartref a Phartneriaeth Castell-nedd Port Talbot Mwy Diogel)*

## **Cymorth Lleol – Prosiect Cyfeillion**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Help a chynngor i deuluoedd pobl ifanc ag anableddau dysgu difrifol ac ymddygiad heriol

- **Manylion Cyswllt**

01792 515050

## **Cyngor ar Bopeth**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor a gwybodaeth i bobl am amrywiaeth o bynciau gan gynnwys dyledion, budd-daliadau, tai, materion cyfreithiol, cyflogaeth, mewnfudo a materion defnyddwyr

- **Manylion Cyswllt**

Swyddfa Castell-nedd: 01639 637041  
Swyddfa Port Talbot: 01639 895057  
www.citizensadvice.org.uk  
www.learning pool.org/about/partners.asp  
*(Gweler E ic Arian hefyd)*

## **Cynllun Cefnogi Tenantiaid (Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth ar gyfer tenantiaid awdurdodau lleol sydd ag unrhyw un o'r anghenion hyn: mewn perygl o fod yn ddigartref, yn dianc rhag trais yn y cartref, camddefnyddio cyffuriau ac/neu alcohol, iechyd meddwl, dyledion rhent.

- **Manylion Cyswllt**

01639 764373  
www.npt.gov.uk/housing

## **Cyswllt 141:121**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Llinell gymorth gyfrinachol ar gyfer pobl ifanc 11 – 25 oed

- **Manylion Cyswllt**

0800 141 121

## **Directgov**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhestr o wasanaethau cyhoeddus mewn un man yn ymwneud â materion gan gynnwys arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

www.direct.gov.uk  
*(Gweler E ci hA am ac E ic Dysgu hefyd)*

## **Galw Iechyd Cymru**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Llinell gymorth 24 awr ar gyfer pob problem feddygol.

- **Manylion Cyswllt**

0845 46 47  
www.nhsdirect.nhs.uk

## **Genesis**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cymorth ariannol i dalu am ofal plant er mwyn derbyn hyfforddiant neu weithio. Ceir cefnogaeth hefyd ar gyfer costau rhai cyrsiau neu offer mae eu hangen ar gyfer cyrsiau

- **Manylion Cyswllt**

01639 873023  
*(Gweler E ci hDysgu hefyd)*

## **Gingerbread Wales**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor cyfrinachol ar gyfer rhieni sengl ar amrywiaeth o ymholiadau – o drafod budd-daliadau i gynnig clust i wrando yn unig

- **Manylion Cyswllt**

02920 471900  
www.gingerbread.org.uk  
*(Gweler E ci hA am hefyd)*

## **Gwasanaethau Cymdeithasol (Plant a Theuluoedd)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a help ymarferol ar gyfer plant mewn angen a'u teuluoedd.

- **Manylion Cyswllt**

01639 765500  
[www.npt.gov.uk/socialservices](http://www.npt.gov.uk/socialservices)

## **Gwasanaethau Cymdeithasol (Henoed a Phobl Anabl)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Help a chyngor ar gyfer yr henoed, pobl anabl neu ofalwyr.

- **Manylion Cyswllt**

01639 765500 (Port Talbot a Chwm Afan)  
01639 764447 (Castell-nedd, Cymoedd  
Nedd/Dulais/Abertawe Uchaf, Dyffryn Aman,  
Sgiwen, Pontardawe)  
[www.npt.gov.uk/socialservices](http://www.npt.gov.uk/socialservices)

## **Gwasanaeth Gofalwyr**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chyngor i ofalu bod gofalwyr yn ymwybodol o'u hawliau a'r cymorth sydd ar gael ar eu cyfer gan gynnwys cymorth ariannol ac ymarferol

- **Manylion Cyswllt**

01639 644446/642266

## **Hafal**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth i bobl a'u teuluoedd yr effeithiwyd arnynt gan salwch iechyd meddwl hir dymor

- **Manylion Cyswllt**

01639 899122  
[www.hafal.org](http://www.hafal.org)

## **Hideout**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Lleoliad anffurfiol lle gall pobl ifanc 11 – 21 oed ymgynnull a chymdeithasu. Mae modd defnyddio cyfrifiaduron yma a chael gwybodaeth a chyngor ar fwyd, ffitrwydd, iechyd rhywiol, perthnaseddau, ac ati.

- **Manylion Cyswllt**

01639 897003

## **In4txt**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

System anfon negeseuon testun am ddim yn cynnig gwybodaeth i bobl ifanc am yr hyn sy'n digwydd yng Nghastell-nedd Port Talbot, gan gynnwys addysg a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

[www.npt.gov.uk/in4txt](http://www.npt.gov.uk/in4txt)  
(*Gweler Eic hDysgu ac Eic hArian hefyd*)

## **John Grooms**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Prosiect yn ymwneud â ffyrdd o fyw i helpu a chefnogi oedolion ag anabledd gyda gweithgareddau cymdeithasol, hamdden ac addysgiadol

- **Manylion Cyswllt**

01792 816680  
(*Gweler Eic hDysgu hefyd*)

## **M.A.L.E. (Llinell Gyngor ac Ymholiadau i Ddynion)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Help a chyngor cyfrinachol i ddynion a bechgyn sydd wedi dioddef trais yn y cartref mewn perthynas gwahanrywiol, hoyw, deurywiol neu drawsryw.

- **Manylion Cyswllt**

0845 064 6800  
(*Gweler Uned Cam-drin yn y Cartref hefyd*)

## **Mencap Cymru**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor a chefnogaeth i bobl ag anabledd dysgu yn ogystal â'u teuluoedd a'u gofalwyr

- **Manylion Cyswllt**

02920 747488  
[www.mencap.org.uk](http://www.mencap.org.uk)

## **MIND (Cymdeithas Iechyd Meddwl Cenedlaethol)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor, cefnogaeth a chymorth cyfrinachol ar amrywiaeth o faterion iechyd meddwl.

- **Manylion Cyswllt**

01639 653510  
0845 766 0163  
[www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)

## **NSPCC**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Mae Llinell Gymorth Diogelu Plant NSPCC yn cynnig cyngor a chefnogaeth gyfrinachol am ddim i unrhyw un sy'n bryderus am les plentyn.

- **Manylion Cyswllt**

Llinell gymorth 24 awr/7 niwrnod yr wythnos:  
0808 800 5000  
[www.nspcc.org.uk](http://www.nspcc.org.uk)

## **Partneriaeth Castell-nedd Port Talbot Mwy Diogel**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Popeth sy'n ymwneud â diogelwch cymunedol gan gynnwys trais yn y cartref, ymddygiad gwrthgymdeithasol a materion ieuenctid.

- **Manylion Cyswllt**

01639 889163

Llinell Gymorth y Tîm Gwrthgymdeithasol:  
01639 889709

*(Gweler Uned Cam-drin yn y Cartref, M.A.L.E, a Chymorth i Fenywod hefyd)*

## **Partneriaeth Datblygiad Blynyddoedd Cynnar a Gofal Plant (PDBC GP)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chyngor ar ddarparwyr gofal plant ledled Castell-nedd Port Talbot a chyngor i bobl sydd am weithio ym maes Blynyddoedd Cynnar a Gofal Plant

- **Manylion Cyswllt**

01792 865914  
[www.npteydcp.org.uk](http://www.npteydcp.org.uk)

## **Progress to Work**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor i unrhyw un sydd wedi cael problemau o safbwynt camddefnyddio cyffuriau yn ogystal â materion yn ymwneud â budd-daliadau, hyfforddiant a gwaith, rheoli arian a chynyddu hyder.

- **Manylion Cyswllt**

01792 472184  
*(Gweler Eich Dysgu ac Eich Arian hefyd)*

## **Rhoi Pobl yn Gyntaf – Castell-nedd Port Talbot**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth ac eiriolaeth ar gyfer, a than ofal, pobl ag anableddau dysgu.

- **Manylion Cyswllt**

01639 646222

## **Rhwydwaith Merched o Leiafrifordd Ethnig (MEWN)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor, cefnogaeth a hyfforddiant.

- **Manylion Cyswllt**

01792 467722  
[www.mewn-cymru.org.uk](http://www.mewn-cymru.org.uk)  
(Gweler *Eich Dysgu* hefyd)

## **Rhwydwaith Rhieni**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor i rieni.

- **Manylion Cyswllt**

01639 620771 / 0791 3941 211  
[www.theparentnetwork.npt.org.uk](http://www.theparentnetwork.npt.org.uk)

## **Y Samariaid**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth gyfrinachol ac emosiynol i bobl mewn cyfyng gyngor neu'n teimlo'n isel gan gynnwys y rhai a allai ladd eu hunain.

- **Manylion Cyswllt**

08457 909 090 (gwasanaeth 24 awr)  
[www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)

## **Shelter Cymru**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor am hawliau a deddfau'n ymwneud â thai.

- **Manylion Cyswllt**

0808 800 4444  
[www.sheltercymru.org.uk](http://www.sheltercymru.org.uk)

## **SNAP Cymru**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chefnogaeth ar gyfer pobl ag anghenion addysgol arbennig, a'u teuluoedd.

- **Manylion Cyswllt**

01639 632192

[www.snapcymru.org](http://www.snapcymru.org)

## **SNAC (Canolfan Gweithgaredd Anghenion Arbennig)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Ystafell chwarae ysgafn ac aml-synhwraidd i roi gweithgareddau cymdeithasol i blant ag anghenion arbennig a chefnogaeth i rieni a brodyr a chwiorydd.

- **Manylion Cyswllt**

01639 899666

[www.snacwales.org.uk](http://www.snacwales.org.uk)

## **Tîm Cefnogi Synhwyrâu**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth i bobl ddall neu â nam ar y golwg a'r rheiny sy'n fyddar ac yn drwm eu clyw.

- **Manylion Cyswllt**

01792 325430

*(Gweler Eich Dysgu hefyd)*

## **Uned Cam-drin yn y Cartref [Heddlu'r De]**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth gyfrinachol a llinell wybodaeth ar gyfer dynion, merched a phlant

- **Manylion Cyswllt**

01639 640248

*(Gweler M.A.L.E., Partneriaeth Castell-nedd Port Talbot Mwy Diogel a Chymorth i Fenywod hefyd)*

## ***Stori Stephen***

***“Mae'n od” medd Stephen, “Mae fy mab yn 15 oed ac ar dân eisiau rhoi gorau i'w addysg. Rydw i, ar y llaw arall, yn 45 ac yn parhau i astudio! Rwy'n teimlo mod i wedi cael ail gyfle”.***

Ar ôl gadael yr ysgol yn 16 oed, roedd Stephen wastad yn difaru colli'r cyfle i astudio ymhellach. Ag yntau i ffwrdd o'r gwaith oherwydd salwch, penderfynodd wella ei sgiliau cyfrifiadurol.

***“Ro'n i wedi ystyried mynd i Goleg Castell-nedd Port Talbot, ond ar ôl canfod taflen yn hysbysebu cyrsiau yng Nghanolfan Gweithredu Lleol Sgiwen, ro'n i'n fwy cyfforddus yn mynd yno i ddechrau”.***

Aeth Stephen yn ei flaen i astudio sawl cwrs cyfrifiadurol gan gynnwys TGAU TG yn Sgiwen ac fe enillodd ddigon o hyder i ymuno â chwrs amser llawn yn y Coleg. Cael swydd sy'n ymwneud â chyfrifiaduron yw ei nod hir dymor, yn arbennig yr ochr gynnal a chadw, ac ennill cyflog da i gefnogi ei deulu drwy weithio mewn swydd mae'n ei fwynhau.

# Eich Arian

## Caer Las Cymru

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chynghor ar dai, lles, iechyd ac addysg ynghyd â chefnogaeth i gynyddu hyder a hunan-barch

- **Manylion Cyswllt**

01639 898333  
www.caerlas.org.uk  
www.learning.pool.org/about/partners.asp  
(Gweler **Eich Teulu** ac **Eich Dysgu** hefyd)

## Canllaw Online

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhoi'r cyfle i bobl ifanc gael gwybodaeth a chynghor ar amrywiaeth o faterion gan gynnwys arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

www.canllaw-online.com  
(Gweler **Eich Teulu** ac **Eich Dysgu** hefyd)

## Canolfan Byd Gwaith

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Help a chynghor am fudd-daliadau a dod i drefn ariannol

- **Manylion Cyswllt**

01639 664400/664498  
Gwefan: www.jobcentreplus.gov.uk  
(Gweler **Eich Dysgu** hefyd)

## Clic

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwasanaeth cynghori ar gyfer pobl ifanc, 11-25 oed, yn trafod materion megis arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

www.cliconline.co.uk  
(Gweler **Eich Teulu** ac **Eich Dysgu** hefyd)

## Cynghor ar Bopeth

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cynghor a gwybodaeth i helpu pobl â phroblemau cyfreithiol, ariannol, ac ati

- **Manylion Cyswllt**

Castell-nedd – 01639 637041  
Port Talbot – 01639 895057  
www.citizensadvice.org.uk  
(Gweler **Eich Teulu** hefyd)

## Directgov

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhestr o wasanaethau cyhoeddus mewn un man yn ymwneud â materion megis arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

www.direct.gov.uk  
(Gweler **Eich Teulu** ac **Eich Dysgu** hefyd)

## Gingerbread Wales

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cynghor cyfrinachol ar gyfer rhieni sengl ar amrywiaeth o ymholiadau – o drafod budd-daliadau i gynnig clust i wrando yn unig

- **Manylion Cyswllt**

02920 471900  
www.gingerbread.org.uk  
(Gweler **Eich Teulu** hefyd)

## Gwasanaethau Cyfreithiol Cymunedol

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth gyfreithiol o safon i'ch helpu chi gyda phroblemau cyfreithiol e.e. a ydych chi'n gymwys i dderbyn Cymorth Cyfreithiol

- **Manylion Cyswllt**

0845 345 4345  
www.clsdirect.org.uk

## **In4txt**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

System anfon negeseuon testun am ddim yn cynnig gwybodaeth i bobl ifanc am yr hyn sy'n digwydd yng Nghastell-nedd Port Talbot, gan gynnwys addysg a chyflogaeth

- **Manylion Cyswllt**

[www.npt.gov.uk/in4txt](http://www.npt.gov.uk/in4txt)

(Gweler *Eich Teulu* ac *Eich Dysgu* hefyd)

## **Progress to Work**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor i unrhyw un sydd wedi cael problemau o safbwynt camddefnyddio cyffuriau yn ogystal â materion yn ymwneud â budd-daliadau, hyfforddiant a gwaith, rheoli arian a chynyddu hyder.

- **Manylion Cyswllt**

01792 472184

(Gweler *Eich Dysgu* ac *Eich Teulu* hefyd)

## **Undeb Credyd Castell-nedd Port Talbot**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cynilion diogel, benthyciadau a chyngor cyffredinol am arian

- **Manylion Cyswllt**

01639 632100

## ***Stori Beverley***

*“Ro’n i wedi cael fy nhrydydd plentyn ac roedd yn rhaid i mi roi’r gorau i weithio. Ro’n i’n fam ac yn wraig tŷ amser llawn ond nid oedd yn ddigon i mi.”*

*“Penderfynais ymddiddori mewn addysg i oedolion am fod gen i 3 o blant. Ro’n i gartref ac angen mynd allan i ddysgu, gwneud ffrindiau newydd ac ehangu fy ngorwelion yn hytrach na bod yn wraig tŷ amser llawn. Doeddwn i ddim yn gallu mynd nôl i’r gwaith am nad o’n i’n gallu fforddio costau gofal plant.”*

*Cofrestrodd Beverley ar gwrs Dychwelyd i Ddysgu am ddim yn DOVE a chafodd gymorth gyda chostau gofal plant wrth iddi astudio. “Roedd arian ar gyfer gofal plant a phopeth, felly ro’n i’n gallu mynd yno a cheisio addysgu fy hun. ....pwy a wŷr, ar ôl magu hunanhyder, rwy’n gobeithio gallaf wneud gradd ran-amser a mynd ymhellach. Mae addysg i oedolion wedi fy ngwneud i’n fwy hyderus a phendant ac wedi ehangu fy ngorwelion”.*

*“Byddwn yn argymhell i unrhyw un i roi cynnig arni, does gennyh chi ddim i’w golli.”*

# Eich Dysgu

## Adran Addysg Parhaus i Oedolion (DACE – Prifysgol Abertawe)

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyflwyno cyrsiau yn y prif gampws yn Abertawe ac mewn cymunedau lleol. Gallwch astudio ar bob lefel – o gyrsiau ‘rhagflas’ hyd at lefel ôl-raddedig, i gyd yn ôl eich pwysau eich hun ac ar amserau sy'n gweddu i chi.

- **Manylion Cyswllt**

01792 295786  
[www.swan.ac.uk/dace](http://www.swan.ac.uk/dace)  
[www.learning.pool.org/about/partners.asp](http://www.learning.pool.org/about/partners.asp)

## Adran Cefnogi Myfyrwyr Cyngor Bwrdeistref Sirol Castell-nedd Port Talbot

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chyngor ar gefnogaeth ariannol sydd ar gael ar gyfer y 6ed dosbarth, myfyrwyr addysg bellach ac uwch, gan gynnwys ffioedd cyrsiau a benthyciadau myfyrwyr.

- **Manylion Cyswllt**

01639 763580/763579  
[www.npt.gov.uk](http://www.npt.gov.uk)

## Asiantaeth Sgiliau Sylfaenol

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyrsiau am ddim i wella Saesneg, Mathemateg a TG ar gyfer byd gwaith, dysgu a helpu eich plentyn â'i waith cartref. Mae cymorth ar gael ar gyfer darllen, sillafu, llenwi ffurflenni, rhifau, defnyddio cyfrifiannell, ysgrifennu llythyrau, sillafu ac atalnodi.

- **Manylion Cyswllt**

01639 648051  
[www.basic-skills.co.uk](http://www.basic-skills.co.uk)

## Broker Cymru

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth, cyngor ac arian i helpu pobl ar fuddaliadau analluogrwydd i aildechrau gweithio.

- **Manylion Cyswllt**

Castell-nedd: 07717150741  
Port Talbot: 07891682710

## Caer Las Cymru

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwybodaeth a chyngor ar dai, lles, iechyd ac addysg ynghyd â chefnogaeth i gynyddu hyder a hunan-barch.

- **Manylion Cyswllt**

01639 898333  
[www.caerlas.org.uk](http://www.caerlas.org.uk)  
[www.learning.pool.org/about/partners.asp](http://www.learning.pool.org/about/partners.asp)  
(Gweler *Eich Arian* ac *Eich Dysgu hefyd*)

## Canllaw Online

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhoi cyfle i bobl ifanc gael gwybodaeth a chyngor ar amrywiaeth o faterion gan gynnwys arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth.

- **Manylion Cyswllt**

[www.canllaw-online.com](http://www.canllaw-online.com)  
(Gweler *Eich Arian* ac *Eich Teulu hefyd*)

## Canolfan Byd Gwaith

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Help a chyngor ar ganfod swyddi a budddaliadau a threfniadau ariannol gwell.

- **Manylion Cyswllt**

01639 664400/664498  
[www.jobcentreplus.gov.uk](http://www.jobcentreplus.gov.uk)  
(Gweler *Eich Arian hefyd*)

## Canolfan Gweithredu Lleol Aberdulais

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 635210  
[www.learningpool.org/learning/centres/asp](http://www.learningpool.org/learning/centres/asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Aman (Anturiaeth Dyffryn Aman)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau gan gynnwys gofal plant yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01269 826267  
[www.ammanvalleyenterprise.co.uk](http://www.ammanvalleyenterprise.co.uk)  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Baglan**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 813477  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Castell-nedd (Stryd y Frenhines)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan yng nghanol tref Castell-nedd â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 648110  
[www.nptc.ac.uk](http://www.nptc.ac.uk)  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)  
(*Gweler Canolfan Castell-nedd Port Talbot hefyd*)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Castell-nedd (YMCA Castell-nedd)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau gan gynnwys canolfan ffitrwydd a chanolfan ieuencid yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 769315  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Cwm Afan Isaf (Cwmafan)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 898581  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Cwm Afan Uchaf (Cymer Afan)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 851959  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Cwm Dulais (Gweithdy DOVE)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau gan gynnwys gofal plant a chaffi yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 700024  
[www.doveworkshop.org](http://www.doveworkshop.org)  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Cwm Nedd (Canolfan Hyfforddian Glyn-nedd)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau gan gynnwys gofal plant a chaffi, yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

- **Manylion Cyswllt**

01639 721772  
[www.glynneathtc.org.uk](http://www.glynneathtc.org.uk)  
[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Cwm Tawe (Ymddiriedolaeth Datblygu Ystalyfera)**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

### **• Manylion Cyswllt**

01639 843965

[www.ystalyfera.org](http://www.ystalyfera.org)

[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Pontardawe**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer gwaith.

### **• Manylion Cyswllt**

01639 648100

[www.nptc.ac.uk](http://www.nptc.ac.uk)

[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

*(Gweler am Goleg Castell-nedd Port Talbot hefyd)*

## **Canolfan Gweithredu Lleol Sandfields**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

### **• Manylion Cyswllt**

01639 888586

[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Sgiwen**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'r we, ystafell TG gyflawn, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer byd gwaith.

### **• Manylion Cyswllt**

01792 816295

[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Canolfan Gweithredu Lleol Taibach**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Canolfan gymunedol â mynediad i'w rhyngwrdd, ystafell TG llawn offer, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, cyfleusterau a gwasanaethau gan gynnwys grwpiau rhieni a phlant bach a chaffi yn ogystal â chanllaw a chyngor ar ddysgu ar gyfer gwaith.

### **• Manylion Cyswllt**

01639 882104

[www.learningpool.org/learning/centres.asp](http://www.learningpool.org/learning/centres.asp)

## **Chwarae Teg**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor i ferched am yrfaedd a sut i ddechrau busnes.

### **• Manylion Cyswllt**

01269 845155

[www.chwaraeteg.com](http://www.chwaraeteg.com)

## **Clic**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwasanaeth cynghori i bobl ifanc am faterion megis arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth 11-25 oed.

### **• Manylion Cyswllt**

[www.cliconline.co.uk](http://www.cliconline.co.uk)

*(Gweler Eich Arian ac Eich Teulu hefyd)*

## **Coleg Castell-nedd Port Talbot**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Coleg Addysg Bellach sy'n cynnig amrywiaeth eang o gyrsiau amser llawn, rhan-amser ac Addysg Uwch. Rhoddir cyngor a chanllaw ddiuedd i ddysgwyr a darpar ddysgwyr.

### **• Manylion Cyswllt**

Campws Afan: 01639 648200

Campws Castell-nedd: 01639 648000

[www.nptc.ac.uk](http://www.nptc.ac.uk)

[www.learningpool.org/about/partners.asp](http://www.learningpool.org/about/partners.asp)

*(Gweler Gwasanaethau Dysgwyr Castell-nedd Port Talbot, Llwybrau Hyfforddi, Coleg Pontardawe, Canolfan Stryd y Frenhines)*

## **Cymraeg i Oedolion**

### **• Sut gallwn ni eich helpu?**

Mae Cymraeg i Oedolion ar gael ar bedair cam – Blynyddoedd 1, 2, 3 a 4. Rhoddir pwylais ar siarad Cymraeg ym mhob cam ac ar ddefnyddio'r iaith yn yr ystafell ddosbarth o'r dechrau. Maent hefyd yn cynnig amrywiaeth o gyfleoedd i'r myfyrwyr siarad Cymraeg tu allan i'r ystafell ddosbarth.

### **• Manylion Cyswllt**

01792 295766

## Cymunedau'n Gyntaf

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhoi gwybodaeth am ardaloedd lleol Cymunedau'n Gyntaf a sut gall dysgwyr chwarae rhan amlycach yn eu cymuned.

- **Manylion Cyswllt**

01639 873033

[www.npt.gov.uk/communitiesfirst](http://www.npt.gov.uk/communitiesfirst)

## Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Castell-nedd Talbot (CVS)

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Amrywiaeth o gyngor a chefnogaeth ar gyfer gwirfoddoli a chymryd rhan yn y gymuned.

- **Manylion Cyswllt**

01639 631387

[www.nptcvs.co.uk](http://www.nptcvs.co.uk)

[www.learningpool.org/about/partners.asp](http://www.learningpool.org/about/partners.asp)

## Cyswllt Busnes

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor ar ddechrau busnes, hyfforddiant, arian, ac ati.

- **Manylion Cyswllt**

01792 817575

[www.bcnpt.co.uk](http://www.bcnpt.co.uk)

[www.learningpool.org/about/partners.asp](http://www.learningpool.org/about/partners.asp)

## Directgov

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhestr o wasanaethau cyhoeddus mewn un man yn ymwneud â materion megis arian, teulu, iechyd, dysgu a chyflogaeth.

- **Manylion Cyswllt**

[www.direct.gov.uk](http://www.direct.gov.uk)

(*Gweler Eich Arian ac Eich Teulu hefyd*)

## Genesis

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cymorth ariannol i dalu am ofal plant er mwyn gallu derbyn hyfforddiant neu weithio. Ceir cefnogaeth hefyd ar gyfer costau rhai cyrsiau neu offer mae eu hangen ar gyfer cyrsiau.

- **Manylion Cyswllt**

01639 873023

(*Gweler Eich Teulu hefyd*)

## Gwasanaethau Dysgwyr Castell-nedd Port Talbot

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Help a chyngor ar amrywiaeth o faterion gan gynnwys arian ar gyfer dysgu, materion lles, gyrfaoedd, profiad gwaith a phroblemau personol. Mae gwasanaeth dwyieithog a thu allan i oriau gwaith ar gael ar gais.

- **Manylion Cyswllt**

01639 648404

[www.nptc.ac.uk](http://www.nptc.ac.uk)

(*Gweler Coleg Castell-nedd Port Talbot hefyd*)

## Gwasanaeth Dysgu Gydol Oes Castell-nedd Port Talbot

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Amrywiaeth lawn o Gyrsiau Addysg i Oedolion gyda thros 100 o deitlau ar gael mewn dros 400 o gyrsiau mewn 80 o ganolfannau ledled y Fwrdeistref Sirol. Mae'n cynnwys popeth o Aromatherapi i Brosesu Geiriau, Iaith Arwyddion Prydain i Gerflunio Pren a Choginio Tsieinaidd i Gymraeg i Oedolion.

- **Manylion Cyswllt**

01639 898581

[www.npt.gov.uk/lifelonglearning](http://www.npt.gov.uk/lifelonglearning)

[www.learningpool.org/about/partners.asp](http://www.learningpool.org/about/partners.asp)

## Gwasanaeth Ieuencid Castell-nedd Port Talbot

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rydym yn cefnogi unigolion a grwpiau o bobl ifanc 11-25 oed.

- **Manylion Cyswllt**

01639 861900

[www.npt.gov.uk](http://www.npt.gov.uk)

## Gweithffyrdd

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth i wella sgiliau gwaith i allu cystadlu yn y farchnad lafur agored. Rydym yn cynnig mentora, swyddi dros dro, hyfforddiant penodol a chymorth wrth chwilio am swyddi.

- **Manylion Cyswllt**

01639 684250

[www.npt.gov.uk/workways](http://www.npt.gov.uk/workways)

## Gyrfa Cymru Gorllewin

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor am addysg a chyflogaeth gan gynnwys paratoi CV, sgiliau cyfweliad a syniadau am yrfaeoddedd

- **Manylion Cyswllt**

01639 636391  
www.careerswales.com  
www.learning.pool.org/about/partners.asp

## In4txt

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

System anfon negeseuon testun am ddim yn cynnig gwybodaeth i bobl ifanc am yr hyn sy'n digwydd yng Nghastell-nedd Port Talbot, gan gynnwys addysg, cyflogaeth.

- **Manylion Cyswllt**

www.npt.gov.uk/in4txt  
(*Gweler Eich Teulu ac Eich Arian hefyd*)

## John Grooms

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Prosiect yn ymwneud â ffyrdd o fyw i helpu a chefnogi oedolion ag anabedd â gweithgareddau cymdeithasol, hamdden ac addysgiadol.

- **Manylion Cyswllt**

01792 816680  
(*Gweler Eich Teulu hefyd*)

## Learndirect

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor a gwybodaeth am amrywiaeth o gyrsiau ar eich cyfer chi, eich busnes, a'ch gweithwyr.

- **Manylion Cyswllt**

0800 100 900  
Gwefan: learndirect.co.uk

## Llinell Gymorth Anabledd Dysgu Cymru

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhoi cymorth a gwybodaeth am amrywiaeth o faterion sy'n effeithio ar bobl ag anabledd dysgu a'u teuluoedd a'u gofawyr ledled Cymru. Mae'r Llinell Gymorth yn cynnig doler uniongyrchol â Chefnogaeth Annibynnol a Gwasanaeth Gwybodaeth Mencap Cymru.

- **Manylion Cyswllt**

0808 800 300 (rhadffon)  
www.mencap.org.uk

## Llwybrau Hyfforddi

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Dysgu yn y gwaith sy'n rhoi'r cyfle i bobl brofi swyddi go iawn ac ennill cymwysterau penodol ar gyfer swyddi wrth ennill arian. Mae cyfleoedd yn amrywio yn ôl y rhaglen ond mae'r llwybrau mwyaf nodweddiadol yn cynnwys gweinyddiaeth fusnes, iechyd a gofal cymdeithasol, adeiladu, cerbydau a llu o rai eraill.

- **Manylion Cyswllt**

01639 648064  
www.nptc.ac.uk  
(*Gweler am Goleg Castell-nedd Port Talbot hefyd*)

## Llyfrgell a Gwasanaethau Gwybodaeth Castell-nedd Port Talbot

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhywbeth i bawb – llyfrau, cerddoriaeth, ffilmiau a chyfrifiaduron yn ogystal â gallu defnyddio'r rhyngwyd a gwasanaethau eraill ar-lein am ddim.

- **Manylion Cyswllt**

Castell Nedd: 01639 635017  
Port Talbot: 01639 763431  
www.neath-porttalbot.gov.uk/libraries  
www.learningpool.org/about/partners.asp

## Llygad Busnes

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Gwasanaeth gwybodaeth sy'n rhoi atebion i'ch cwestiynau busnes, boed yn fusnes sydd wedi hen ennill ei blwyf neu newydd ddechrau.

- **Manylion Cyswllt**

0845 796 9798  
www.businessseye.org.uk

## Prime Cymru

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor ar gyfer pobl dros 50 oed sydd am ddechrau eu busnes eu hunain.

- **Manylion Cyswllt**

0845 601 8963

## Progress to Work

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cefnogaeth a chyngor i unrhyw un sydd wedi cael problemau yn ymwneud â chamdefnyddio cyffuriau yn ogystal â materion yn ymwneud â budd-daliadau, hyfforddiant a gwaith, rheoli arian a chynyddu hyder.

- **Manylion Cyswllt**

01792 472184  
(*Gweler Eich Teulu ac Eich Arian hefyd*)

## **Tîm Arweiniad i Oedolion Castell-nedd Port Talbot**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cymorth arweiniol un i un ar gyfer oedolion i drafod newidiadau/dewisiadau yn eu gyrfaedd, cyrsiau hyfforddi a chymwysterau.

- **Manylion Cyswllt**

01639 898581

## **WISE Ltd (Menter Cymru dros Gyflogaeth gyda Chefnogaeth)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Asiantaeth gyflogaeth yw WISE ar gyfer oedolion ag anabledd dysgu. Rydym yn helpu pobl i ganfod swyddi go iawn ac yn rhoi'r gefnogaeth a'r hyfforddiant mae eu hangen arnynt i'w helpu nhw i gadw'u swyddi.

- **Manylion Cyswllt**

01792 538538

[www.wisewales.org.uk](http://www.wisewales.org.uk)

## **Worker's Education Association (WEA)**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Mae WEA yn darparu addysg mewn cymunedau lleol er mwyn goresgryn y rhwystrau i ddysg ac uwchraddio sgiliau ar gyfer datblygu personol a chyflogaeth er mwyn hyrwyddo dinasyddiaeth, iechyd a lles. Mae cyrsiau ar gael yn y meysydd pynciol canlynol: Celf a Chrefft, Llenyddiaeth, TG (Technoleg Gwybodaeth) a Gwaith Saer

- **Manylion Cyswllt**

01792 467791

[www.swales.wea.org.uk](http://www.swales.wea.org.uk)

[www.learningpool.org/about/partners.asp](http://www.learningpool.org/about/partners.asp)

## **Y Brifysgol Agored**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Cyngor a gwybodaeth ar gyfer oedolion sydd am ailddechrau astudio.

- **Manylion Cyswllt**

0292 0665636

[www.open.ac.uk](http://www.open.ac.uk)

## **Ymddiriedolaeth Shaw**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rydym yn rhoi hyfforddiant a chyfleoedd gwaith i bobl sydd dan anfantais yn y farchnad lafur oherwydd anabledd, salwch neu gymwysterau cymdeithasol eraill.

- **Manylion Cyswllt**

01792 321006

[www.shaw-trust.org.uk](http://www.shaw-trust.org.uk)

[www.learningpool.org/about/partners.asp](http://www.learningpool.org/about/partners.asp)

## **Yn Awyddus i Weithio**

- **Sut gallwn ni eich helpu?**

Rhoi arian i bobl o wardiau penodol yng Nghastell-nedd Port Talbot ar gyfer hyfforddiant, cymorth i chwilio am waith ac ailddechrau gweithio e.e. dillad, treuliau, celfi ac ati.

- **Manylion Cyswllt**

0800 328 6370

## **Stori Huw**

*“Wrth gofrstru, roedd fy hyder ac fy hunan barch erioed wedi bod mor isel..... nawr, mae fy hyder a fy hunan barch wedi gwella”*

*“Fe argymhellodd Tîm Iechyd Meddwl Powys i mi fynd i DOVE. Roeddwn yn nerfus iawn wrth fynd i weithdy DOVE am y tro cyntaf ond roedd y staff a'r tiwtor o gymorth mawr ac yn gyfeillgar wedi i mi gofrestru. A minnau wedi bod yn mynd i'r gweithdai ers tro bellach, mae fy hyder a fy hunan barch wedi gwella. Mae'r gwersi Ailddechrau Dysgu (Mathemateg a Saesneg) wedi gwneud gwahaniaeth i mi'n bersonol gan ei fod wedi rhoi pwrpas mewn bywyd ac wedi fy ysbrydoli. Byddwn yn argymhell i unrhyw un gofrestru a mwynhau'r profiad dysgu ysgogol yma gyda mi.”*