

BWRDD CYNLLUNIO ARDAL Y BAE GORLLEWINOL

ADRODDIAD BLYNYDDOL 2024/2025

Gan weithio gyda'n gilydd ar gyfer newidiadau cadarnhaol, ein nod yw lleihau niwed ac arwain at well canlyniadau i unigolion, teuluoedd, a chymunedau.

Crynodeb Gweithredol

Yn 2024/25, parhaodd Bwrdd Cynllunio Ardal y Bae Gorllewinol i arwain ymateb cydweithredol, amlasiantaethol i ddefnyddio sylweddau ar draws Abertawe a Castell-nedd Port Talbot. Roedd ffocws y flwyddyn hon ar gryfhau darpariaeth gwasanaethau, gwella lleihau niwed, adolygu llywodraethu'r Bwrdd gan gynnwys gwella tryloywder a phrosesau gwneud penderfyniadau. Canolbwyntiwyd hefyd ar ymgorffori profiad byw i gynllunio a llywodraethu gwasanaethau. Dechreuodd y Bwrdd gomisiynu model gwasanaeth ieuchyd cyhoeddus newydd fel Cynghrair, gan grynhoi cronfeydd cyfiawnder troseddol, Bwrdd a phartneriaid eraill. Bydd hyn yn arwain at wasanaeth integredig newydd gyda un drws blaen i bawb – y cyntaf o'i fath ar draws Cymru.

Mae Bwrdd Cynllunio Ardal y Bae Gorllewinol yn arwain yr ymateb strategol i ddefnyddio sylweddau ar draws Abertawe a Castell-nedd Port Talbot, gan ddod â'r canlynol ynghyd:

- Cyngor Castell-nedd Port Talbot a Chyngor Abertawe
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
- Heddlu De Cymru
- Y Gwasanaeth Prawf
- Comisiynydd yr Heddlu a Throseddau
- Cyngorau Gwasanaethau Gwirfoddol
- Pobl â phrofiad byw a phrofiad presennol

Uchafbwyntiau Allweddol 24/25

Cafodd cyllid ei ddyrannu'n strategol i wasanaethau rheng flaen, lleihau niwed, datblygu'r gweithlu, ac arloesi.

Dangosodd perfformiad gwasanaeth welliannau mewn amseroedd aros a pharhad gofal, gyda llwybrau ail-ymgysylltu wedi'u cryfhau.

Estynnwyd ymdrechion **lleihau niwed**, gan gynnwys dosbarthu naloxone, cyfnewid nodwyddau, ac ymestyn allan i dargedu bygythiadau sy'n dod i'r amlwg.

Arhosodd marwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau yn sefydlog ar y cyfan, gyda gostyngiad yng Nghastell-nedd Port Talbot ac ychydig o gynnydd yn Abertawe.

Gwybodaeth o archwiliadau ac o Baneli Adolygu Annibynnol aeth i lywio gwelliannau gwasanaeth, gan ganolbwyntio ar ddiogelu, cyfathrebu, a mynediad amserol at driniaeth.

Llunwyd gwasanaethau a'u darparu drwy gyd-gynhyrchu gyda phobl â phrofiad byw, gyda chefnogaeth digwyddiadau fel Taith Adfer Pen y Fan.

Gwasanaethau ar gael ar draws Bae'r Gorllewin

Mae Bwrdd Cynllunio Ardal Bae'r Gorllewin yn comisiynu ystod eang o wasanaethau defnyddio sylweddau ar draws Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot, a ddarperir drwy bartneriaeth Newid a chan Gonsortium Dyfodol ar gyfer cyfiawnder troseddol. Mae'r gwasanaethau hyn wedi'u cynllunio i ddiwallu anghenion amrywiol unigolion, teuluoedd a chymunedau yr effeithir arnynt gan ddefnyddio sylweddau, gan gynnig cymorth o ymyrraeth gynnar i driniaeth arbenigol ac adferiad. Mae'r gwasanaethau sydd ar gael wedi'u cynllunio i fod yn hygyrch, cynhwysol ac yn canolbwyntio ar y person, gan sicrhau bod unigolion yn derbyn y gefnogaeth gywir ar yr adeg iawn. P'un a yw rhywun yn ceisio cyngor lleihau niwed, triniaeth feddygol, neu gymorth adferiad hirdymor, mae rhanbarth Bae y Gorllewin yn cynnig rhwydwaith cynhwysfawr o ofal. Mae rhagor o fanylion am bob un o'n gwasanaethau ar gael ar wefan Newid Cymru.

Trosolwg Ariannol Mae Bwrdd Cynllunio

Ardal Bae y Gorllewin yn derbyn cyllid i gefnogi ystod eang o wasanaethau defnyddio sylweddau ar draws Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot. Mae'r cyllid hwn yn galluogi darparu cymorth atal, triniaeth, lleihau niwed ac adfer trwy rwydwaith o ddarparwyr a gomisiynwyd.

O ble mae'r cyllid yn dod

Darperir y rhan fwyaf o'r cyllid gan Lywodraeth Cymru, wedi'i ddyrannu drwy'r Gronfa Gweithredu Camddefnyddio Sylweddau. Eleni daw cyfraniadau ychwanegol gan:

- Awdurdodau Lleol (Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot)
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
- Y Swyddfa Gartref drwy Gomisiynydd Heddlu a Throseddu De Cymr.

Mae Cyngor Castell-nedd Port Talbot yn gweithredu fel banciwr i'r APB, gan reoli

Sut cafodd y cyllid ei wario yn 2024/25

Dyrannwyd cyllid yn seiliedig ar flaenoriaethau lleol, data perfformiad, ac adborth. Meysydd gwariant allweddol yn cynnwys:

Gwasanaethau Triniaeth Rheng Flaen
Mentrau Lleihau Niwed
Datblygu'r Gweithlu
Ymgysylltu â'r Gymuned a Chyd-gynhyrchu
Comisiynu a Gwella Gwasanaethau

Llywodraethu Ariannol

Yn 2024/25 Cryfhaodd yr Bwrdd ei fframwaith llywodraethu ariannol a rhannu risg, gan sicrhau bod pob awdurdod cyfrifol yn rhannu atebolrwydd am benderfyniadau cyllido a threfniadau cytundebol.

Dyrannwyd cyllid gan yr Bwrdd yn seiliedig ar:

- Blaenoriaethau lleol
- Data perfformiad
- Adborth gan gymunedau

Perfformiad Lefel Gwasanaeth

Mae darparu gwasanaethau defnyddio sylweddau hygrych o ansawdd uchel yn parhau i fod yn flaenoriaeth graidd i Bwrdd. Trwy gydol 2024/25, gwnaethom fonitro perfformiad ar draws dangosyddion allweddol i sicrhau bod gwasanaethau'n ymatebol, yn effeithiol ac yn cyd-fynd â safonau cenedlaethol.

- Roedd niferoedd atgyfeirio yn amrywio
- Amerced aros wedi gwella ar gyfer gwasanaethau clinigol
- Roedd y cyfraddau cwblhau yn amrywio
- Llwybrau ail-ymgysylltu wedi'u cryfhau
- Gwasanaethau sy'n cyd-fynd â safonau cenedlaethol
- Roedd gweithio ar y cyd yn sicrhau parhad gofal.

Monitro a Gwerthuso: Gyrru Gwelliant Trwy Fewnwelediad

Mae monitro a gwerthuso yn hanfodol i sicrhau bod gwasanaethau defnyddio sylweddau ar draws Bae y Gorllewin yn effeithiol, yn atebol ac yn gwella'n barhaus. Yn 2024/25, cryfhaodd yr APB ei fframwaith i olrhain canlyniadau yn well, nodi bylchau, a llywio penderfyniadau strategol.

Gweithgareddau Allweddol a Chynnydd

Dangosfyrddau Perfformiad: Roedd dangosfyrddau wedi'u diweddarau'n rheolaidd yn darparu mewnwelediadau amser real i dueddiadau atgyfeirio, amseroedd aros, canlyniadau triniaeth, ac ymgysylltu â gwasanaethau.

Adolygiadau wedi'u Gyrru gan Ddata: Helpodd adolygiadau perfformiad chwarterol gyda darparwyr i nodi meysydd i'w gwella a rhannu arfer gorau ar draws y rhanbarth.

Monitro Canlyniadau: Gwasanaethau a adroddir yn erbyn mesur cenedlaethol a blaenoriaethau lleol, gyda ffocws ar leihau niwed, adfer a diogelu.

Adborth Profiad Byw: Integreiddiwyd arolygon defnyddwyr gwasanaeth a mewnbwn LEAF i brosesau gwerthuso i sicrhau bod gwasanaethau yn adlewyrchu anghenion y byd go iawn. **Dolenni Dysgu:** Cafodd canfyddiadau o archwiliadau, adolygiadau achos, ac ymgysylltu â'r gymuned eu bwydo'n ôl i gylchoedd cynllunio a chomisiynu.

Mae'r dull cadarn hwn o fonitro a gwerthuso yn sicrhau bod gwasanaethau yn parhau i fod yn ymatebol, yn seiliedig ar dystiolaeth, ac yn cyd-fynd ag anghenion unigolion, teuluoedd a chymunedau.

Archwiliadau a Dysgu o Ymarfer

Mae archwiliadau rheolaidd yn gonglfaen gwelliant parhaus ar draws APB Bae y Gorllewin. Mae'r adolygiadau strwythuredig hyn yn helpu i nodi cryfderau, bylchau a chyfleoedd o fewn darparu gwasanaethau, diogelu, a chydweithredu aml-asiantaeth. Trwy ddadansoddi achosion go iawn ac ymarfer rheng flaen, mae archwiliadau yn cynhyrchu argymhellion gweithredadwy sy'n llywio hyfforddiant, diweddariadau polisi, ac ailgynllunio gwasanaethau.

Y themâu allweddol sy'n dod i'r amlwg o archwiliadau diweddar a'r cynnydd a wnaed wrth weithredu gwelliannau yw:

- ✓ Gwasanaethau i wella rheoli risg – Ar y gweill
- ✓ Gwasanaethau i wella ansawdd eu cadw cofnodion achosion – Ar y gweill
- ✓ Cryfhau cyfathrebu aml-asiantaeth ynghylch achosion a rennir – Ar y gweill
- ✓ Cynyddu cwmipas ymyriadau lleihad niwed – Wedi'i gwblhau mewn rhai ardaloedd, yn parhau mewn eraill

Marwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau a thueddiadau gorddos

Mae monitro ac ymateb i farwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau a gorddosau nad ydynt yn angheuol yn rhan hanfodol o strategaeth lleihau niwed Bwrdd. Yn 2024/25, gwelodd y rhanbarth newidiadau nodedig yn y dangosyddion hyn, gan adlewyrchu effaith ymyriadau wedi'u targedu a natur esblygol y defnydd o sylweddau.

Newidiadau allweddol o'r llynedd:

- Cofnododd Castell-nedd Port Talbot ostyngiad o 23% mewn marwolaethau a amheuir yn gysylltiedig â chyffuriau, gan nodi gwelliant sylweddol ac yn cyd-fynd ag ymdrechion lleihau niwed ehangach
- Fodd bynnag, profodd Abertawe gynnydd bach mewn marwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau, gan ysgogi ffocws o'r newydd ar allgymorth ac ymyrraeth gynnar
- Dangosodd gorddosau nad ydynt yn angheuol ddirywiad bach ar draws y rhanbarth, wedi'i gefnogi gan ddosbarthiad naloxone estynedig ac allgymorth cadarn mewn ardaloedd poeth

Er gwaethaf y gwelliannau hyn, mae'r APB yn parhau i fod yn wyladwrus. Mae bygythiadau sy'n dod i'r amlwg fel opioidau synthetig (ee, nitazines a xylazine) yn parhau i beri risgiau difrifol. Mae cydweithredu amlasiantaeth a monitro data amser real yn hanfodol i addasu ymatebion a diogelu unigolion agored i niwed.

Dysgu o farwolaethau amheusr sy'n gysylltiedig â chyffuriau

Mae Bwrdd yn parhau i fod yn ymrwymedig i ddeall a mynd i'r afael â'r ffactorau cymhleth sy'n cyfrannu at farwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau. Mae'r Panel Adolygu Annibynnol yn chwarae rhan hanfodol yn y broses hon trwy adolygu achosion unigol lle mae marwolaeth sy'n gysylltiedig â chyffuriau a amheuir wedi digwydd. Trwy lens aml-asiantaeth, mae'r Panel yn nodi cyfleoedd a gollwyd, bylchau systemig, a meysydd ar gyfer gwella mewn darparu a diogelu gwasanaethau. Nid yw'r adolygiadau hyn yn ymwneud â rhoi bai - maen nhw'n ymwneud â dysgu, gwella, ac atal niwed yn y dyfodol. Mae'r mewnwelediadau a gafwyd yn llywio cynllunio strategol, hyfforddiant staff, ac ailgynllunio gwasanaethau, gan sicrhau bod gwersi a ddysgwyd yn trosi i newid ystyrlon ar draws y rhanbarth. Adolygodd yr Panel achosion o farwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau eleni i nodi cyfleoedd dysgu a gwella ymatebion gwasanaeth. Daeth yr adolygiadau hyn â gweithwyr proffesiynol o ieuchyd, gofal cymdeithasol, cyfiawnder troseddol, a sefydliadau'r trydydd sector ynghyd i fyfyririo ar yr hyn y gellid fod wedi ei wneud yn wahanol.

Themâu Dysgu yn 24/25:

- Yr angen am wasanaethau i gryfhau cyfathrebu a throsglwyddo achosion
- Yr angen i wella mynediad at driniaeth amserol
- Er mwyn i wasanaethau wella eu hasesiad o risg a sut maen nhw'n ymateb i bryderon diogelu
- Pwysigrwydd cefnogi staff gydag ymarfer myfyriol a darparu goruchwyliaeth reolaidd

Ymdrechion Lleihau Niwed: Ehuang Cyrhaeddiad ac Effaith

Mae lleihau niwed yn parhau i fod yn biler ganolog o ymagwedd yr Bwrdd at ddefnyddio sylweddau. Yn 2024/25, gwnaeth y rhanbarth gamau sylweddol wrth ehangu cyrhaeddiad ac effeithiolrwydd gwasanaethau lleihau niwed, gyda ffocws ar achub bywydau, lleihau risgiau iechyd, ac ymateb i fygythiadau cyffuriau sy'n dod i'r amlwg. Mae'r uchafbwyntiau isod yn adlewyrchu ymrwymiad yr Bwrdd i leihau niwed sy'n seiliedig ar dystiolaeth, sy'n canolbwyntio ar y person.

Uchafbwyntiau Cynnydd Allweddol:

Naloxone: Wedi'i ddosbarthu'n eang trwy staff hyfforddedig mewn ardaloedd poeth gorddos. Mae unigolion mewn perygl yn cael eu hannog i gario citiau i gynorthwyo eraill, hyd yn oed os na allant hunan-weinyddu.

Sgrinio Firws a Gludir gan Waed: Cyflawnwyd gostyngiad o 22% mewn sgriniadau positif - gan adlewyrchu ymdrechion atal ac ymyrraeth gynnar llwyddiannus.

Dileu Hepatitis C: Castell-nedd Port Talbot oedd yr unig awdurdod yng Nghymru i gyflawni micro-ddileu Hepatitis C, gan alinio â thargedau Sefydliad Iechyd y Byd.

Marwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau: Gostyngiad o 23% yng Nghastell-nedd Port Talbot, sy'n dangos effaith lleihau niwed ac allgymorth wedi'i dargedu.

Bygythiadau sy'n dod i'r amlwg: Monitro ac ymateb parhaus i opioidau synthetig fel nitazines a xylazine, gyda chydlyn aml-asiantaeth i liniaru risgiau.



PROFIADAU BYW A BYW

"CYNHWYSWCH NI PAN FYDD AR EIN CYFER NI"

Wrth wraidd gwaith yr Bwrdd mae ymrwymiad i gyd-gynhyrchu - sicrhau bod pobl sydd â phrofiad byw a byw o ddefnyddio sylweddau yn cymryd rhan weithredol wrth lunio'r gwasanaethau sy'n eu cefnogi. Yn 2024/25, cryfhawyd y dull hwn trwy ymgysylltu ystyrlon, mentrau dan arweiniad cymheiriaid a gweithgareddau cymunedol. Eleni rydym wedi gweld sut mae cyd-gynhyrchu ac ymgysylltu â'r gymuned wedi gyrru arloesedd, gwella hygyrchedd, a meithrin diwylliant o gynhwysiant ar draws y rhanbarth.

Uchafbwyntiau Allweddol

Chwaraeodd aelodau Fforum ran ganolog mewn prosesau dylunio, cynllunio ac adolygu gwasanaethau, gan sicrhau bod profiad byw yn llywio pob cam o'r broses o wneud penderfyniadau. Daeth Taith Adferiad Pen y Fan ag unigolion, teuluoedd a gweithwyr proffesiynol ynghyd mewn sioe bwerus o undod a gwytnwch a gobaith.

Roedd gwirfoddolwyr cyfoedion yn cefnogi allgymorth lleihau niwed, dosbarthu naloxone, ac ymgysylltu â grwpiau anodd eu cyrraedd. Roedd digwyddiadau a gweithdai cymunedol yn hyrwyddo ymwybyddiaeth, lleihau stigma, ac adeiladu cysylltiadau cryfach rhwng gwasanaethau a'r bobl y maent yn eu gwasanaethu.

Cyd-gynhyrchu ac Ymgysylltu â'r Gymuned:

Llunio Gwasanaethau Gyda'n Gilydd



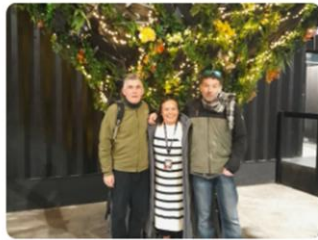
Dathliad Nadolig o Gyflawniad



Taith Gerdded Adfer Pen y Fan



Gweithdy Datblygu Llenyddiaeth



Cynhadledd Cyd-gynhyrchu Caerdydd



Gweithdy Cynghrair



Cynhadledd ASH Cymru

Edrych ymlaen at 2025/26: Adeiladu ar gynnydd, dyfnhau effaith

Wrth i Fwrdd Cynllunio Ardal Bae y Gorllewin symud i mewn i 2025/26, mae'r ffocws ar atgyfnerthu'r cynnydd a wnaed dros y flwyddyn ddiwethaf a bwrw ymlaen â blaenoriaethau strategol allweddol.

- Bydd y trawsnewidiad i'r model Alliance yn ganolog i'r esblygiad hwn, gan feithrin cydweithredu dyfnach, atebolrwydd a rennir, a darparu gwasanaethau mwy integredig.
- Bydd y flwyddyn i ddod hefyd yn gweld ymdrechion o'r newydd i gryfhau llywodraethu clinigol, gwella diogelu, ac ehangu mentrau lleihau niwed ac atal gorddos
- Mae'r Bwrdd wedi ymrwymo i ddatblygu Strategaeth a Chynllun Cyflawni troswaol gan ystyried yr argymhellion a wnaed gan Gomisiwn Cyffuriau Bae Abertawe.
- Bydd datblygu'r gweithlu yn parhau i fod yn flaenoriaeth, gyda ffocws ar ymarfer sy'n seiliedig ar drawma, goruchwyliaeth fyfyrion, ac arweinyddiaeth profiad byw.
- Yn bwysig, bydd gwasanaethau i blant, pobl ifanc a theuluoedd yn cael eu datblygu ymhellach, gan sicrhau bod y gefnogaeth yn holistaidd, yn gynhwysol ac yn ymatebol i anghenion sy'n dod i'r amlwg.
- Bydd cyd-gynhyrchu yn parhau i siapiaio dylunio gwasanaethau, gyda phobl â phrofiad byw a yw yn chwarae rhan hanfodol wrth lunio dyfodol cymorth defnyddio sylweddau ledled y rhanbarth.